

Согласовано



Директор
МАОу Сорокинская СОШ №3
Чухно/


МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,25	0,3	16	0,9	149
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	220	19,55	6,9	7,7	45,3	279
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	210	10,82	5,1	3,9	15,4	119
		ЙОГУРТ	120	10,80	2,3	1,7	3,5	56
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	51,50	1,5	0,3	13,2	70
2006	458	ЯБЛОКИ	250	32,48	0,9	0,9	21	100
Итого				140,40	17	30,5	99,3	773
Всего				140,40	17	30,5	99,3	773

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева